

Le déroulement d'un suivi naturopathique

Étape 1 : Collecte de données

- Histoire de vie et médicale.
- Bilan des symptômes.
- Bilan alimentaire.
- Bilan vital.

Étape 2 : Recherche des causes

- Identification des éléments initiateurs et déclencheurs de l'état de santé actuel.

Étape 3 : Déterminer les objectifs thérapeutiques et les étapes d'intervention

- Détoxification, revitalisation, stabilisation.
- Proposition d'une démarche structurée et cohérente : toujours dans le sens de rééquilibrer ou stimuler le fonctionnement de l'organisme pour aller vers la santé.

Étape 4 : Mise en place de la démarche thérapeutique

- Programme individualisé : à partir des résultats du bilan de vitalité dans une démarche holistique → Recommandations alimentaires, conseils pour une meilleure hygiène de vie et supplémentation.
- Utilisation en cabinet de techniques naturelles comme outils thérapeutiques.

Étape 5 : Suivi et progression dans la démarche

- Révision du bilan des symptômes et de la vitalité.
- Accompagnement dans les différentes réformes et mise en place d'une nouvelle démarche.
- Responsabilisation vis-à-vis de la santé.